

ГРЕКО-РИМСКАЯ

Воспитанники спортивной школы олимпийского резерва городского округа Люберцы завоевали одну золотую и бронзовую медали на памятном турнире греко-римской борьбе.

В Мытищах состоялся турнир по греко-римской борьбе памяти «Заслуженного тренера России Тагира Салахетдинова». В соревнованиях приняли участие более 140 спортсменов из шести регионов России.

Воспитанники школы олимпийского резерва показали достойный результат. Первое место занял Рамиль Тагиев в весовой категории до 44 кг, третье место – у Эламана Максимова в весовой категории до 35 кг. Поздравляем борцов и тренеров Григория Маленко и

ДВЕ МЕДАЛИ ИЗ МЫТИЩ



Станислава Есина, желаем дальнейших успехов в спорте.

Турнир памяти заслуженного тренера Тагира Салахетдинова

проводится в третий раз. Тагир Салахетдинов более 40 лет работал тренером сборных по греко-римской борьбе.

КИОКУСИНКАЙ

ЯРОСЛАВСКИЕ УСПЕХИ КАРАТИСТОВ



Воспитанники спортивной школы олимпийского резерва городского округа Люберцы завоевали девять медалей на открытых сорев-

нованиях по киокусинкай карате в городе Ярославль, сообщил глава муниципалитета Владимир Волков.

«В минувшую субботу, 28 сентября, в г. Ярославль состоялись открытые соревнования города по киокусинкай карате. В них приняли участие более 150 спортсменов. Воспитанники спортивной школы олимпийского резерва городского округа Люберцы показали достойные результаты. Степан Гончаров, Мария Самойлова, Анна Самойлова, Надежда Кувшинова и Ксения Барышевская завоевали золотые медали. На вторую ступень пьедестала поднялись Артур Саакян и Артем Русинов. «Бронзу» завоевали Ирина Ходаковская и Матвей Ковальчук», – отметил Волков.

Глава Люберец уточнил, что тренируются спортсмены Виталия Вартанова.

АКЦИЯ

САМБИСТЫ ПОСАДИЛИ ДЕРЕВЬЯ

Спортсмены и тренеры Федерации самбо городского округа Люберцы, участники проекта «За самбо» «Единой России» приняли участие в областной экологической акции «День в лесу. Сохраним лес вместе», сообщил глава муниципалитета.

Спортсмены вместе с тренерами приняли участие в акции на двух участках. Самбисты отделения школы № 28 вместе с тренером Павлом Худяковым посадили дерево возле своей школы и назвали его «Дерево самбо». Воспитанники отделения гимназии № 1 вместе с тренером Лали Курдадзе высадили кустарник под окнами школы.

Акция «День в лесу. Сохраним лес вместе» проходила по инициативе губернатора Московской области Андрея Воробьева. Всего в Люберцах было высажено порядка 400 молодых деревьев и более 1300 кустарников.

По словам председателя Федерации самбо Люберец, муниципального координатора партпроекта «За



самбо» Виктора Худякова, начать ходить на занятия по самбо могут дети от шести лет. Записаться можно по телефону: +7 (926) 146-81-11 или оставив заявку на сайте: <https://mysambo.ru/>.

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

В Центральном парке городского округа Люберцы состоялась международная акция «10 000 шагов к жизни», к ней присоединились более 150 участников губернаторского проекта «Активное долголетие», сообщил глава муниципалитета Владимир Волков.

Акция проходит с 2015 года на различных площадках страны и является одним из элементов общероссийской общественной программы Лиги здоровья нации

10 000 ШАГОВ К ЖИЗНИ

«Здоровый муниципалитет». Акция приурочена к Всемирному дню сердца и национальной неделе здорового сердца, а также к Всероссийскому дню ходьбы. В 2024 году акция «10 000 шагов к жизни» проводится в рамках мероприятий Года волонтерского движения в СНГ.

«В акции приняли участие не

только люберчане, но и активные жители соседних муниципалитетов. Протяженность маршрута в Центральном парке составила 10 000 шагов, для достижения цели необходимо было пройти 5 кругов. Каждый смог выбрать свою нагрузку и протяженность маршрута. Помимо люберчан серебряного возраста, к акции присоеди-

нялись и представители молодого поколения», – отметил Волков.

Он пояснил, что акция «10 000 шагов к жизни» направлена на пропаганду ценностей здорового образа жизни и повышение физической активности населения. Всемирной организации здравоохранения рекомендуется проходить в день от 6 до 10 тысяч шагов для поддержания минимума нормальной физической активности человека.



МАС-РЕСТЛИНГ

IV ПЕРВЕНСТВО ОКРУГА ПРОШЛО НА УРА!

Сегодня успешно состоялось IV Первенство городского округа Люберцы по мас-рестлингу среди юношей и девушек 2024 года. Это первый этап отбора спортсменов на соревнования еще более высокого уровня – Первенство Московской области, которое состоится 4 ноября 2024 в городском округе Долгопрудный.

Сегодня на стадионе «Урожай» собралось рекордное красивое количество участников – 66 юных мас-рестлеров! В этом году также было проведено рекордное количество категорий – 9 категорий, вместо прошлогодних 7. А в самой многочисленной из них, юноши 14-15 лет до 60 кг, боролись 20 спортсменов, благодаря чему поединки были еще более ожесточенные, а победа еще более желанной и ценной!

Торжественную часть соревнований открыла Люберецкая знаменитость, лауреат российских и международных конкурсов – Алексей Блинов! Он выступил с несколькими своими произведениями, тем самым замотивировав ребят на яркие и запоминающиеся поединки. Борьба здесь была действительно жаркой и зрелищной.

Вот и список победителей, которые войдут в состав Люберецкой сборной на Первенстве Московской области:

Юноши 12-13 лет, до 50 кг:

1 место – Грунин Глеб (МОУ СОШ №28)

2 место – Гаврилюк Иван (Школа самбо «Борец»)

3 место – Парфентьев Василий (Гимназия №46)

Юноши 12-13 лет, до 60 кг:

1 место – Ефтодий Даниэль (АНО «КФКС» Спарта)

2 место – Прошкин Тимур (МОУ СОШ №28)

3 место – Эргешалиев Ариет (АНО «КФКС» Спарта)

Юноши 12-13 лет, до 70 кг:

1 место – Хитарян Армен (МОУ СОШ №53)

2 место – Азизов Азиз (Школа самбо «Борец»)

Юноши 12-13 лет, свыше 70 кг:

1 место – Погосян Марк (МОУ СОШ №28)

2 место – Миронов Егор (АНО «КФКС» Спарта)

3 место – Иванов Максим (АНО «КФКС» Спарта)

Юноши 14-15 лет, до 60 кг:

1 место – Карапиря Дмитрий (АНО «КФКС» Спарта)

2 место – Иванов Захар (СК «Медведь»)

3 место – Соколов Алексей (МОУ СОШ №27)

Юноши 14-15 лет, до 70 кг:

1 место – Касьянов Станислав (МОУ СОШ №53)

2 место – Соболев Лука (Гимназия №46)

3 место – Салангин Никита (МОУ СОШ №28)

Юноши 14-15 лет, свыше 80 кг:

1 место – Чобанян Эрик (МОУ СОШ №27)

2 место – Любущенко Константин (Гимназия №46)

3 место – Рыбкин Дмитрий (МОУ СОШ №27)

Девушки 14-15 лет, до 50 кг:

1 место – Домарацкая Вероника (МОУ СОШ №27)

2 место – Турсунова Насият (МОУ СОШ №28)

3 место – Тамаева Медина (АНО «КФКС» Спарта)

Девушки 14-15 лет, до 60 кг:

1 место – Абасова Аида (МОУ СОШ №28)

2 место – Донских Анастасия (МОУ СОШ №27)

3 место – Ягудина София (МОУ СОШ №54)

Судейская коллегия в лице главного судьи соревнований Евгения Петрова, судьей-информаторов Игоря Галуты и Амалия Сафарова, секретарей Максима Фисенко и Екатерины Алексеевой, а также арбитров на помосте Саадат Бейшеевой, Марии Долженко, Людмилы Илькаевой и Алексея Красовского сработала на отлично и обеспечила спортсменам честные поединки и перекус. Особая благодарность выражается почетным гостям турнира и спонсорам (МУ «Дирекция спортивных сооружений», Комитету по физической культуре и спорту городского округа Люберцы, Текстиль профи) за уделенное время, поддержку и содействие развитию мас-рестлинга в нашем округе!

Поздравляем спортсменов с этой победой, желаем отличных тренировок и еще более высоких результатов в мас-рестлинге!

Виктор Васильев