

Люберецкий округ

МЕДИЦИНСКИЙ
ЦЕНТР
МАРУСИНО

ЗДОРОВЫЙ ОКРУГ

www.marumed.ru

№ 2 (8) июнь 2025

Популярная медицина - на благо жителей Люберецкого края

С Днем России!



Нас поздравляют участницы ансамбля «ШокоLad»

ЖУРНАЛ
«Здоровый округ – Люберецкий округ»
№2 (8), ИЮНЬ 2025г.

Вы можете оформить подписку на журнал, напишите нам письмо на почту nakaden@mail.ru с пометкой «ЗДОРОВЫЙ ОКРУГ», и мы пришлем вам информацию о вариантах подписки.

Аудитория распространения журнала:
Министерство здравоохранения
Московской области
Медицинские учреждения
городского округа Люберцы
Общественные объединения и НКО
в области медицины и здравоохранения
Предприятия медицинской отрасли.

Наш сайт: <https://marumed.ru/>

Главный редактор:
Феоктистова Наталья Львовна
Ответственный за издание:
Хансверов Рустам Хусаинович
Выпускающий редактор:
Борисова Эмма Витальевна
Дизайн-верстка:
Сломонов Игорь Анатольевич
Под общей редакцией:
Докт. мед. наук, профессор
Шестаков Андрей Михайлович
Контакты: : +7 (495) 554-05-19,
nlfeoktistova@mail.ru

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

г. Люберцы, ул. Смирновская, д. 16/179, пом. V

Отпечатано в ООО ИИЦ «На каждый день»,
г. Люберцы, ул. Смирновская, д. 16/179
Заказ №252600 Тираж 300 экз.

Распространяется бесплатно и по подписке.

В журнале использованы материалы архивов и публикаций
в СМИ, находящиеся в свободном доступе.

Перепечатка материалов и использование их в любой форме,
в том числе в электронных СМИ, возможны только
с письменного разрешения редакции.



© Медицинский центр Марусино, 2023-25

В НОМЕРЕ

Слово главного редактора	1
«Потерпи, миленький!» Медики на войне	2
История «Знамени Победы – Знамени Бессмертного полка»	5
Презентация книги о вкладе люберчан в Великую Победу	11
Путь к здоровью: рука об руку с врачом	13
Здоровье – подарок от Бога. Слово – священнику	15
Октябрьской школе №53 исполнилось 110 лет	16
Красота с точки зрения стоматолога	18
Интеллектуальная игра о здоровом образе жизни	20
Без любви и сострадания нет врача	21
Международный день стоматолога	23
Ушла душа семьи... Вместо некролога	25
Духовное и физическое здоровье. Защитить ребенка от боли	26

ОСНОВЫВАЯСЬ НА ФАКТАХ...

Многие задаются вопросом: что же такое журналистика, в чём суть профессии журналиста? Я сама раньше задавалась этим вопросом.

Википедия даёт такой ответ: журналистика — общественная и производственная деятельность по сбору, обработке и периодическому распространению актуальной социальной информации (через печать, радио, телевидение, кино и тому подобное), а журналист собирает информацию и распространяет её в средствах массовой информации — СМИ.

А в моём понимании, журналистика — это прежде всего, правдивое освещение фактов и ответственность автора за то, что отражается в информации; соблюдение морально-этических норм, сохранение ценностей, основанных на правдивости, точности, на фактах... Журналисты должны проявлять уважение к другим и обладать высоким чувством ответственности.

Нечестные манипуляции с общественным сознанием приводят к растерянности и беспомощности в обществе, вызывают злобу и агрессию у людей.

Наш журнал является источником правдивой информации о жизни и деятельности людей на территории Люберецкого округа, имеющих отношение к здоровью населения.

К сожалению, очень маленькая армия медиков объединены, во многом это связано с нечестной конкуренцией в медицинском сообществе.

Но многое меняется, многие понимают, что истинный врачеватель — это человек, обладающий огромным запасом знаний и постоянно приумножающий их. Это человек, обладающий высокими духовными ценностями. О таких людях мы и рассказываем в журнале.

Наталья ФЕОКТИСТОВА,
главный редактор журнала
«Здоровый округ – Люберецкий округ»,
Генеральный директор
«Медицинского центра «Марусино»



«ПОТЕРПИ, МИЛЕНЬКИЙ!»

Подвиги женщин-медиков во время Великой Отечественной войны нашли отражение в истории. Не отступить, не спрятаться, не испугаться, не пожаловаться – так они жили. Отмечая 80-летие Победы в Великой Отечественной войне 9 мая, мы вспоминаем о невероятной самоотверженности участвовавших в ней женщин, женщин-медиков.



Ангелы в белых халатах

На фронте и в тылу в годы войны работали более 700 тысяч медицинских служащих. Была оказана помощь более 10 млн. раненых. И сегодня медики снова на передовой — и в борьбе с болезнями, и на СВО. Люберецкая земля богата женщинами — медиками, участниками войны, и на нашей Люберецкой земле трудилось много медиков в эвакогоспиталях.

Члены общественной палаты г.о. Люберцы Наталья Львовна Феоктистова и Анжелика Андреевна Барсукова 28 апреля организовали и провели в Центральной библиотеке им. Есенина мероприятие «Фронтовые сестры», посвящённое 80-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне с фашистскими захватчиками. Сколько лет минуло с тех пор, как отгремели сражения войны, но не меркнут в нашей памяти доблестные ратные и самоотверженные трудовые подвиги нашего народа.



А между жизнью и смертью ангелом — хранителем вставляли люди в белых халатах. Медицинские работники нашего округа даже в самые тяжелые для Отечества годы оставались верны профессии и гражданскому долгу. Боролись за жизнь солдат в условиях полевых госпиталей, выхаживали бойцов в эвакогоспиталях, созданных на Люберецкой земле в помещениях санаториев и школ.

Вспомнили Грамолину...



В длинном перечне имён потрясающих женщин, медиков тех суровых лет выделим нашу землячку, медицинскую сестру в годы войны Анну Фроловну Грамолину. Родилась она в 1918 году в селе Ключ Рязанской области и была девятым ребёнком в большой рабочей-крестьянской семье. После окончания двухгодичного факультета медицинских сестёр охраны материнства и детства в фельдшерско-акушерской школе переехала жить в Люберцы. Жила в семьях сестры и братьев близ Наташинских прудов. В 1940 году поступила учиться во II Московский медицинский институт им. И. В. Сталина (в настоящее время — имени Н. И. Пирогова). Учёба была



прервана войной. Во время войны работала старшей медсестрой в эвакогоспитале № 4464, располагавшемся в поселке Малаховка.

По инициативе Анны Фроловны в 1959 году была построена больница им. Ухтомского, но больница в 2010 г. прошла через реорганизацию и стала Люберецкой районной больницей № 2, а с июля 2019 года больница им. Ухтомского стала филиалом Люберецкой областной больницы в результате объединения всех медицинских учреждений округа в одно юридическое лицо, кроме Люберецкой стоматологической поликлиники. (Кстати, исторический факт — в 1988 году эту стоматологическую поликлинику открывала Зоя Петровна Михайлова, племянница известного советского военачальника, ге-



нерала армии, Героя Советского Союза Н. Ф. Ватутина, погибшего в 1944 г.).

Ученица А. Ф. Грамолиной стоматолог-хирург высшей категории, исполнительный директор Московской областной ассоциации стоматологов и челюстно-лицевых хирургов Наталья Феоктистова сделала к 100-летию своего учителя видеофильм, который показали в библиотеке.

Феоктистова говорит: «Судьбе было угодно, чтобы я попала работать в больницу им. Ухтомского молодым специалистом. Наш наставник учила нас любить каждого больного. Если бы не Анна Фроловна, многие десятки нынешних врачей не достигли бы того уровня профессионализма, какой имеют сегодня. Достаточно вспомнить имена А. И. Уханова, В. И. Мартыненко, Е. В. Лунина, других ветеранов здравоохранения».

Сестричка Маша



В каждой семье хранится память о своем герое. Высокую цену Великой Победы, как никто другой, знает 96-летняя ветеран великой Отечественной войны Мария Ивановна Бодрова. На встрече эта потрясающая женщина рассказала о некоторых событиях из тех суровых лет. Подростком ее взяли на работу в госпиталь в г. Электросталь. Приходилось выполнять разную работу наравне со взрослыми. Она поразила собравшихся своей теплотой, энергией, замечательными песнями.



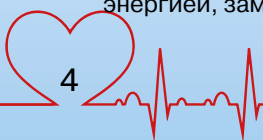
Депутаты Совета депутатов г.о. Люберцы Роман Антоненков и Евгения Ерченкова поздравили Марию Ивановну с праздником и поблагодарили за вклад в Великую Победу, вручили ей подарки. Организаторы выразили благодарность председателю Любецкого отделения «Союза женщин России» Елене Верховых и координа-



тору проектов партии «Единая Россия» Ольге Гоффе за помощь в подготовке замечательного мероприятия.

Вокальный ансамбль «ШокоLad», как всегда, порадовал собравшихся своим творчеством. Для участников пела артистка Валентина Моисеева. А вела мероприятие Анжелика Барсукова.

Светлана ЗАХАРОВА



ЗНАМЯ БЕССМЕРТНОГО ПОЛКА: ТОМИЛИНО - ЛЮБЕРЦЫ - ПОДМОСКОВЬЕ - БЕЛОРУССИЯ - АЛТАЙ

Восстанавливаем хронику: год за годом



Так начиналось Знамя. Ветераны п. Томилино

Идея акции «Знамя Победы» родилась 20 июня 2016 г. на территории фабрики «Пехорский текстиль». Целью ее было увековечивание памяти участников Великой Отечественной войны — героев семей: дедушек, бабушек, прадедов, отцов, дядей. Инициатором акции явился «Союз женщин Подмосковья», Люберецкое отделение.

Организаторы попросили жителей г. Люберцы, п. Томилино, п. Малаховка, п. Красково и п. Октябрьский, которые бережно хранят в семьях память о своих предках, рассказать о них таким необычным способом — вышить имена на лоскутках красного шелка 30 на 30 см., а затем из них сшить знамя для шествия в колонне «Бессмертного полка». Для реализации проекта были собраны средства на покупку ткани и дальнейшее сшивание знамени в единое полотнище. Люди откликнулись, и работа закипела.

В праздничной колонне 9 мая 2017 года впервые пронесли красное полотнище из 1100 кусочков красной ткани с вышитыми на них именами героев «Бессмертного полка Томилино», которое стало символом памяти о подвиге родных и близких, защищавших Отчизну.

Редактор газеты «Томилинская Новь» Ирина Рогозина получила за проект «Знамя Победы» премию «Наше Подмосковье» в номинации «Дед, я тебя помню».

Акция «Знамя Победы» в 2017 году не оставила равнодушными жителей, они подхватили инициативу. Люберецкое отделение «Союза женщин Подмосковья» при поддержке первого заместителя Главы админи-



страции г.о. Люберцы Ирины Геннадиевны Назарьевой откликнулись на просьбы родственников ветеранов. Было принято решение распространить акцию в границах всего округа Люберцы.

В акции 2018 года при содействии управления образования Люберецкого округа приняли участие: школа № 25, гимназия № 18, лицей № 12, школа № 27, школа № 21, школа № 6, гимназия № 43, школа № 53, гимназия № 16, школа № 14, школа № 17, школа № 54, образовательный центр «Юпитер» и многие жители. Также к акции присоединились общественные организации «Дети вой-



Знамя несут школьники п. Томилино

ны», «Совет ветеранов», «Общество инвалидов» и другие. Знамя было сшито работницами НПО «Звезда». Тысячи люберчан оказались задействованы в проекте.

Знамя Победы длиной уже более 50 метров, состоявшее из 2,5 тыс. имен героев войны, было пронесено 9 мая 2018 г. на грандиозном марше «Бессмертного полка» в Люберцах. Колонна проследовала от мемориального комплекса «Вечный огонь» по улицам Власова и Кирова до Центрального парка.

6 декабря 2018 года в 77-ю годовщину разгрома немецко-фашистских войск под Москвой «Знамя Победы – знамя Бессмертного полка» передано на хранение в Люберецкий музейно-выставочный комплекс.

9 мая 2019 года Знамя содержало уже 3500 имен и было пронесено в колонне «Бессмертного полка» в Люберцах.

К 75-летию Великой Победы, в 2020 году Знамя увеличилось на 40 метров. Теперь это 115 метров полотна, состоящего из 5300 лоскутков, на которых фамилии и имена участников войны вышиты их потомками — жителями нашего округа. Перерыв в шествии «Бессмертного полка» был вызван пандемией коронавируса.

Но и в это время кропотливая работа по увековечению памяти наших предков продолжалась. У патриотической акции появились последователи: в маленький городок на Смоленщине — Духовщину (в 1943 году освобождала его Люберецкая 37-я стрелковая дивизия) переслали алые отрезки ткани от своего знамени, и по примеру женщин города — побратима Люберцы, духовщинцы начали создавать свое Знамя Победы.

В 2022 году инициативу люберчанок поддержала председатель подмосковного женского сообщества



Праздничное шествие в г. Люберцы 9 мая 2018 г.



г. Люберцы 9 мая 2022 г.

Екатерина Багдасарова. Она обратилась к женщинам с призывом присоединиться к ставшей уже региональной акции «Знамя Победы-Знамя Бессмертного Полка». И, теперь свое Знамя есть у Московского областного отделения «Союза женщин России», длина его пока 47 метров, вышито 1900 имен, акция продолжается. Хранится знамя Московского областного отделения «Союза женщин России» в Центральном парке ВС РФ «Патриот»



**Екатерина Багдасарова
и Елена Верховых**



Астрахань поддержала эстафету

В 2023 году традиционное шествие «Бессмертного полка» в Люберцах не проводилось из соображений безопасности. В честь 78-й годовщины Великой Победы в Люберецком парке состоялась акция с выносом знамени. В мероприятии приняли участие «Союз женщин России», дети войны из Октябрьского, учащиеся люберецких школ, колледжей, депутаты, работники культуры и профсоюзные организации.

В финале флэшмоба участники выстроились в буквы «Мы помним».

«Первыми идею создания Знамени «Бессмертного полка» подхватили томилины. Помогли коллективы завода «Звезда», Пехорской фабрики, предприятия «Томилочка», активистки женского движения. Позже на знамени появились имена люберчан, оно стало значи-



Знамя в Люберецком музейно-выставочном комплексе

тельно длиннее. Приняли участие и поддержали женщин управление образованием округа, предприятия, организации, предприниматели. Мы продолжаем шить знамя», — рассказала руководитель Люберецкого отделения «Союза женщин России» Елена Верховых.

В ноябре 2023 года наши женщины приняли участие в Международном телемосте «Беларусь — Алтай — Московская область», на котором обсудили вопросы сохранения исторической памяти и патриотического воспитания молодёжи, а также презентовали акцию «Знамя Победы — Знамя Бессмертного полка».

На встрече в Доме правительства МО представительниц «Союза женщин Московской области» и «Союза женщин Белоруссии» 5 апреля 2024 г. люберчанки рассказали об акции и показали нарезку роликов разных лет. Делегация Белоруссии была под большим впечатлением и выразила свою готовность присоединиться к акции. По словам Елены Верховых, им передали 600 лоскутов красного шелка и была достигнута договоренность о встрече в Белоруссии.



9 мая 2024 года Знамя развернули в Центральном парке Люберец в честь 79-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне.

«Идея акции «Знамя Победы — Знамя Бессмертного полка» родилась в июне 2016 года. Её инициатором вы-





Знамя Бессмертного полка теперь и в г. Минске, в Белоруссии

ступило Люберецкое отделение «Союза женщин Подмосковья». На протяжении нескольких лет Знамя возглавляло шествие «Бессмертного полка». Оно имеет длину 127 метров и сшито из 5700 алых лоскутков с именами Героев войны. Наш долг — помнить их!», — сказал глава городского округа Люберцы Владимир Волков.

В акции приняли участие представители молодёжных и ветеранских организаций, Общественной палаты округа, «Союза женщин России», участники СВО, депутаты. Кадетская школа, например, представила 100 учащихся для несения полотнища.

В июне 2024 года Люберецкое отделение Союза женщин России посетило праздничные мероприятия

в честь 80-летия освобождения Беларуси от немецко-фашистских захватчиков, где белорусские подруги пронесли своё знамя из 600 лоскутков длиной 18 метров на Буйничском поле в Могилеве.

В 2024 году в рамках укрепления дружеских связей между Шелаболихинским районом Алтайского края и городским округом Люберцы Московской области, а также городом Лида Гродненской области (Республика Беларусь), состоялась торжественная передача акции «Знамя Победы — Знамя Бессмертного полка». После этого на Алтае началась активная работа.

В 2025 году, в год 80-летия Великой Победы, меры безопасности были усилены, шествие «Бессмерт-



Знамя в г. Сергиев Посад, в Подмосковье



**Глава г.о. Люберцы
Владимир Волков поздравил
ветеранов войны**

Знамя развернули на торжественном мероприятии в «Триумфе» 9 мая 2025 г.

ного полка» не проводилось. Но часть знамени с именами героев была развернута волонтерами на трибунах спортивного комплекса «Триумф» во время праздничного концерта 9 мая. Это стало ярким и вдохновляющим моментом для всех участников и гостей.

У Люберецкого отделения «Союза женщин России» появились последователи в Московской и Смоленской областях, в Республике Беларусь, Алтайском крае и других регионах. Особенно впечатляет работа женщин из подмосковного Сергиева Посада, где к акции присоединились все школы, дети, родители и жители города. Они создали знамя длиной более 200 метров, на каждом

лоскутке которого вышито по два имени из Книги Памяти, всего 9211 имён.

На май 2025 года длина Люберецкого «Знамени Победы — Знамени Бессмертного полка» составляет 130 метров и состоит оно из 5800 кусочков красного шелка. Проект продолжается. Любой желающий может присоединиться к нему. Вечная слава защитникам Родины!

**Подготовила
Эмма БОРИСОВА**



Дмитрий Дениско и Елена Верховых



**Знамя несет молодежь
Алтайского края**

ПОБЕДУ КОВАЛИ НА ФРОНТЕ И В ТЫЛУ

В преддверии 80-летия Великой Победы в культурно-просветительском центре на пр. Гагарина, 19 в Люберцах состоялась презентация книги «В одном строю мы шли к Победе».



Книгу подарили главе

Автором-составителем ее является почетный гражданин округа Андрей Шестаков. В подарочном издании книги отражён вклад наших земляков в победу над фашистскими захватчиками. Отдельного внимания заслуживает трудовой подвиг люберчан. Наши земляки самоотверженно работали на заводе им. Ухтомского, на заводе Торгмаш, на Косинской трикотажной фабрике, Пехорской фабрике, Корневском заводе стройматериалов и других предприятиях, чтобы обеспечить фронт всем необходимым.

Первый экземпляр книги Андрей Шестаков торжественно вручил главе городского округа Люберцы Владимиру Волкову, а второй — председателю Совета депутатов Петру Ульянову.

«Для меня большая гордость поделиться радостной и важной для всех нас новостью: Российская академия наук подтвердила вклад предприятий и жителей Люберецкого района — бывшего Ухтомского — в Великую Победу и основание для присвоения Люберцам звания «Город трудовой доблести». Конечно, нам еще предстоит пройти несколько шагов, но самый важный мы вместе с вами уже сделали», — сказал Волков в ответном слове.





Большой труд

Глава муниципалитета поблагодарил Андрея Михайловича и всю команду проекта за вклад в сохранение истории Люберец.

Благодарностями главы г.о. Люберцы награждены автор книги, а также редакторский совет: Любовь Карпук, Наталья Степанова, Дарья Давыдова и заместитель главного редактора газеты «Люберецкий округ» Эмма Борисова.

Экземпляры книги вручены тем, кто помогал в создании этого проекта: председателю Совета ветеранов округа Юрию Орехову, директору Центральной библиотеки им. Есенина Евгении Ерченковой, директору Люберец-

кого МКВ Вадиму Петрову, заведующему отделом музея Артему Яшину, председателю Люберецкого отделения «Союза женщин России» Елене Верховых, краеведам из г. Дзержинского и г.о. Лыткарино.

Украсили презентацию юные артисты хора Елены Барышниковой, хореографического ансамбля «Волшебная страна» Красковского культурного центра, вокальный ансамбль «ШокоLad» и другие. Вела мероприятие Анжелика Барсукова.

Было сделано множество фотографий, которые будут напоминать о событии.

Эмма БОРИСОВА

Фото: пресс-служба администрации г.о. Люберцы



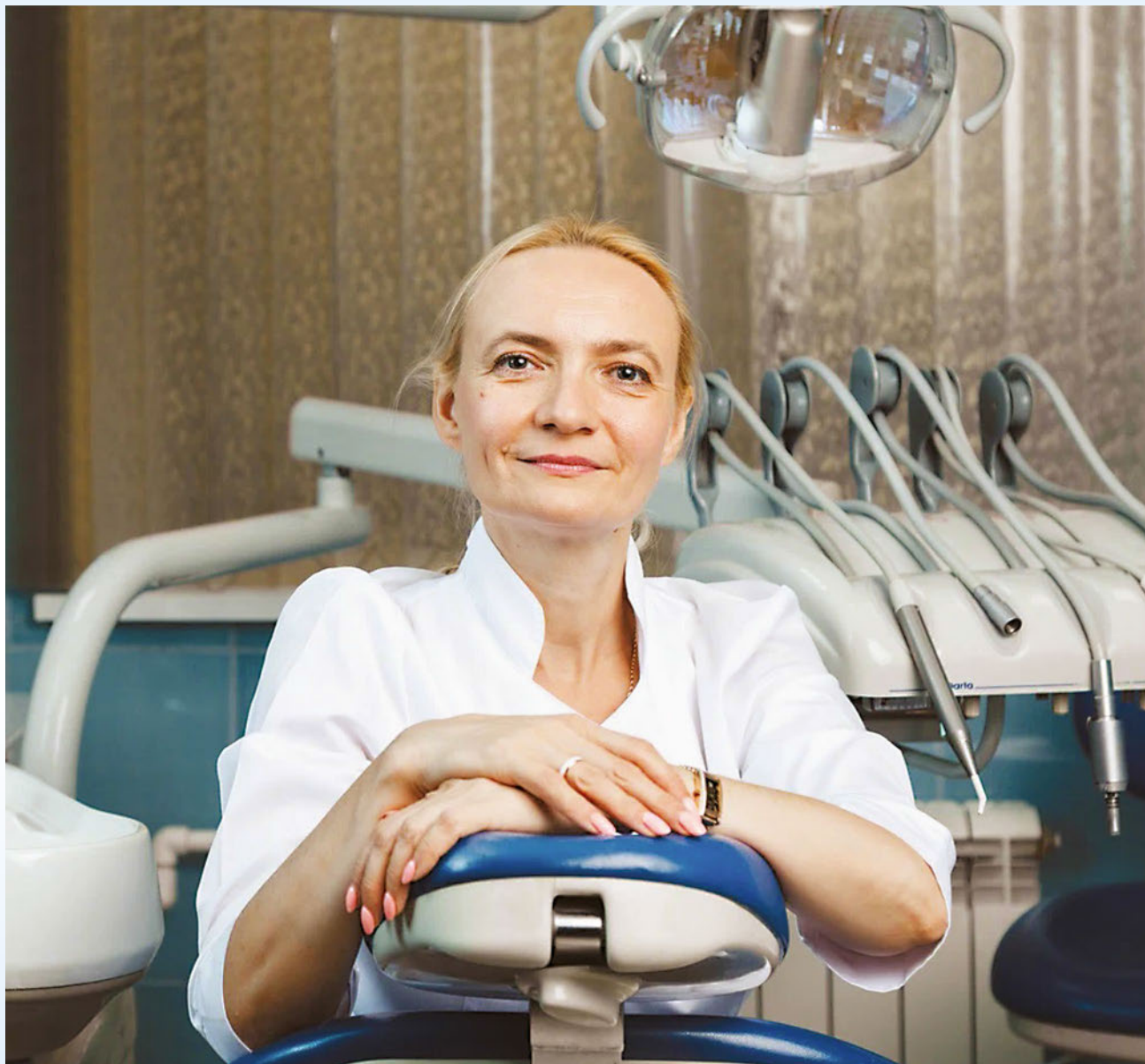
Важно!

Мособлдума поддержала инициативу о присвоении Люберцам звания «Город трудовой доблести». С соответствующим предложением на заседании регионального парламента выступил глава округа Владимир Волков. Российской академией наук было подтверждено наличие всех оснований для присвоения почётного звания РФ «Город трудовой доблести» Люберцам как городу, жители которого внесли значительный вклад в достижение Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.



«ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ - РУКА ОБ РУКУ С ВРАЧОМ»

«Можете меня проконсультировать по телефону?» Такой вопрос лично я часто слышу последние 20 лет. Раньше пациенты больше доверяли медикам, и обращение в медицинское учреждение было всегда в первую очередь.



Но времена меняются, появился интернет, появились блогеры, телемедицина... «У меня болит зуб. Что мне делать? Какое выпить лекарство? Или это стресс?» — привычный внутренний диалог, после которого рука тянется к поисковику. Сегодня Google и Яндекс заменяют нам любого врача, в том числе и стоматолога.

И, к сожалению, после поисков на просторах интернета лечить очень сложно. Возникает недоверие, сомнение со стороны пациента и даже указание, как правильно лечить, ведь он обратился с уже поставленным «диагнозом» (всё прочитал в интернете, и уже не нужно многолетнее обучение врача-специалиста).

Каждый выбирает сам

Каждый человек свободен в своём выборе: лечить или нет, лечиться у этого врача или у другого, но главное, чтобы вы верили в положительный результат своего выбора.

Конечно, и сам врач может не всё знать, или может не знать какую-то найденную вами информацию. Например, многие считают, что для укрепления зубов и костей нужно пить молоко, но научного доказательства этому нет. Непроверенные или неподтверждённые данные составляют угрозу для здоровья человека. А как разобраться: где правда, а где - обман?



По моему мнению, надо всё-таки найти своего врача, которому вы доверяете, возможно, он обычный врач в простой поликлинике в посёлке или кандидат медицинских наук в престижном научно-исследовательском учреждении - не важно, какой статус, важно, что вы с этим доктором стали друзьями.

Доверяй человеку в белом халате

Так как всё-таки различить достоверность информации? Можно обратить внимание на следующие моменты.

1. Есть ли в материале ссылки на научные исследования или на собственные исследования или опыт врача.
2. Указана ли информация о специалисте и о месте его работы, чтобы вы имели возможность прове-

рить: есть такой специалист и действительно работающий медик?

3. Актуальные ли данные в этой статье? Медицина и фармацевтика развиваются быстро — сведения, которые были 10–15 лет назад, сегодня могут быть опровергнуты. Указывает ли врач, что раньше использовали данную методику, но сейчас, с развитием научно-технического прогресса, может методика поменяться?
4. Относитесь с осторожностью и будьте внимательны к любой информации в интернете.
5. Задавайте больше вопросов врачу.

Здоровье - это многогранный аспект, включающий в себя и физическое, и душевное равновесие, благополучие и состояние окружающей среды, здоровье ваших предков и ваш образ жизни...

Как врачу, не являющемуся вашим другом, а лишь «эпизодом» на жизненном пути, за мгновение найти вам рецепт выздоровления? Да, врачи каждый день на поле боя, если счёт идет на минуты и нужна экстренная помощь, они мобилизуют все свои силы и способности для спасения жизни.

И как больно врачу, когда его унижают, когда бьют за то, что он уже обессилен, но продолжает вести приём, потому что много больных; когда его постоянно попрекают за кусок хлеба - не напоминает ли вам эта картина рабов?

А я начала с того, что только идя вместе, только будучи другом больному, врач сможет помочь. Любовь и уважение - вот рецепт выздоровления. А мы, врачи, и так выбрали путь служения людям, путь христианина.

Наталья ФЕОКТИСОВА,
Генеральный директор
«Медицинского центра «Марусино»



ЗДОРОВЬЕ – ПОДАРОК ОТ БОГА

«Почитай врача честью по надобности в нем, ибо Господь создал его, и от Вышнего – врачевание, и от царя получает он дар. Знание врача возвысит его голову, и между вельможами он будет в почете. Господь создал из земли врачевства, и благоразумный человек не будет пренебрегать ими».

(Ветхий Завет. Книга Иисуса сына Сирахова. 38:1-4).



Богу угодно, чтобы человек помогал человеку, именно так воспитывается любовь. Труд врача любой специальности — это подвиг, потому что помимо изнуряющего графика и постоянной работы с людьми, компьютером и бумагами, врач редко получает благодарность. Чаще всего пациенты готовы его расписать за то, что он лечит не так, как мы хотим, как нам сказали интернет или знакомые.

Мало кто знает, с каким трудом врачам достается диплом. Никогда интернет и всезнающие друзья «с такой же проблемой» не заменят годы медицинского образования. Здоровье — это подарок от Бога, и человек не имеет права им пренебрегать, потому что это неуважение к Нему. Не повезло с одним врачом — идем к другому. Мы же не отказываемся совсем есть хлеб из-за того, что в бу-

лочной нам нахамили или продали некачественный товар.

Бог часто помогает руками людей, чтобы люди принимали участие в деле Божиим, учились любить друг друга по-настоящему (несмотря на характер и усталость) и прославляли Творца видя, какие чудеса Он творит.

Заботьтесь о своем теле, которое есть храм Духа Святого, уважительно относитесь к подарку от Бога — здоровью, и цените врачей, которые несмотря на всю человеческую неблагодарность в их адрес все равно служат людям. После каждого посещения доктора просто скажите ему: «Спасибо за ваш труд» или пожелайте хорошего дня.

Диакон Александр БОНДАРЕВ,
клирик Петропавловского храма
г. Лыткарино



ШКОЛА И В 110 ЛЕТ ВЫГЛЯДИТ МОЛОДО

Праздничное мероприятие, посвященное 110-летию, состоялось в школе № 53 п. Октябрьского.



Журнал из 1915 года

Поздравить юбиляров приехали представители окружного управления образования администрации г.о. Люберцы, депутаты, руководители предприятий, общественных организаций, выпускники школы и ветераны педагогического труда. Получился очень яркий и в то же время теплый, душевный праздник.

Директор школы Татьяна Иванова под аплодисменты зала продемонстрировала уникальную реликвию — журнал с сургучной печатью Российской империи, который ведется с 1915 года, хранится в сейфе и является документальным свидетельством долголетия образовательного учреждения.

Богатейшая история у этой школы. Когда-то здесь было старое здание школы, основанной фабрикантами Шорыгиными для детей рабочих ткацкой фабрики в Баятине. (Теперь на ее месте стоит 17-этажка). На работу не брали молодых людей, которые два года не проучились в школе. Таким образом прививалась тяга к знаниям. Обо всем этом говорилось в видеофильме.

Центр единения душ

Депутат Андрей Хромов вручил учителям почетные грамоты и благодарственные письма от Государственной думы РФ, депутат Владимир Храмов — от «Единой России». Евгений Петров — из плеяды новых депутатов — также поздравил коллектив. А Юрий Байдуков, известный выпускник школы, отметил, что школа является центром единения жителей поселка.





С поздравлениями выступили: гендиректор АО «Текстильпрофи» Алексей Лыков, который олицетворяет преемственность традиций или, как сейчас говорят, социальную ответственность бизнеса перед образовательным учреждением (фабрика им. Октябрьской Революции тоже дружила со школой № 53); председатель Люберецкого отделения «Союза женщин России» Елена Верховых, директор школы № 51 п. Мирный Людмила Кретьева и другие.

Елена Верховых приехала не одна, а с подругами Натальей Феоктистовой, Анжеликой Барсуковой, Натальей Калугиной. Они обратились со словами приветствия к директору школы Татьяне Ивановой и вручили ей цветы. Дело в том, что Татьяна Петровна является активисткой женской общественной организации, принимает участие во многих мероприятиях.

Учащиеся подготовили концертные номера, которые стали украшением мероприятия. А заместитель директора по безопасности (автор песни) Алексей Миронов и ученик 9 класса Арсений Тарасов исполнили песню о героях СВО, которая никого не оставила равнодушным.

Эмма БОРИСОВА



Кстати

Медицинское обслуживание обучающихся в МОУ «Школа 53» обеспечивается медицинским персоналом Поликлинического отделения №8 (п. Октябрьский) Люберецкой областной больницы, который наряду с администрацией и педагогическими работниками несет ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режим и качество питания обучающихся.



КРАСОТА - ПОНЯТИЕ НЕ УНИВЕРСАЛЬНОЕ

Ваша улыбка расскажет о многом! С древних времён люди обращали внимание на зубы. В разных эпохах, в разных сообществах, у разных народов, разных национальностей, разных людей понятие о красоте зубов - разные. Красота определяется соответственно вкусам и представлениям о красоте.



Стоматологу надо чётко понимать критерии эстетики и её роль в человеческом мировоззрении. Зубные ряды и зубы формируют облик лица, создавая гармонию. Если появляется что-то из аномальных признаков - гармония нарушается. Каждому человеку свойственно своё «эстетическое чувство». Поэтому, очень часто из-за разности взглядов на эстетику появляются несхожие и противоречивые суждения о выполненной стоматологической работе.

Решающим в оценке эстетических качеств стоматологической работы является всё же зрительное восприятие пациентом зубного ряда. Пациент, в основном, обращает внимание на центральную часть зубного ряда, ту часть, которая видна при разговоре или улыбке.

Человек привык видеть себя в определённом виде, много факторов определяет его восприятие красоты и любые отклонения от их привычного образа быстрее замечаются. К сожалению, из-за различных проблем в полости рта врождённого и приобретённого характера, не всегда получается идеально реконструировать зубной ряд.

Первое и важное значение в эстетической стоматологии играет цвет зубов. Характеристики цвета - это тон, яркость, насыщенность и полупрозрачность.



Исследования показали, что для восприятия человеческим глазом окраски зуба наибольшее значение имеет его яркость.

У врача и зубного техника с различным опытом работы восприятие эстетики будет различаться, прибавьте сюда еще мнение пациента.

При помощи компьютерных программ возможно произвести виртуальные изменения:

- увеличение или уменьшение длины и ширины,
- изменение формы зубов (квадратная, треугольная,)
- изменение яркости зубов,
- смещение центральной линии,
- изменение линии улыбки.

По оценке восприятия было отмечено, что изменение длины зубов являются более заметными для зрительного восприятия, в большей степени, чем ширина зуба. Чем лучше выстроены взаимоотношения пациента с врачом, чем больше коэффициент доверия - тем лучше результат выполненной работы, тем лучше и дольше служат ортопедические конструкции.

Когда бережно и внимательно мы относимся к своему здоровью и когда работа организма под контролем профессионалов - тогда меньше моральных, физических и материальных потерь.

Пусть каждый ваш день будет под заботой наших медиков. Будьте здоровы!

Telegram

Стоматолог-онлайн Chat

Чат канала Стоматолог-онлайн. Защищаем права пациентов, помогаем сохранить здоровье и здоровые зубы! При поддержке команды ГБУЗ МО МОСП и главных стоматологов Подмосковья.

VIEW GROUP

Подготовила Наталья ФЕОКТИСТОВА



ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

Координатор партийного проекта «Здоровое будущее» и председатель комиссии по здравоохранению Общественной палаты городского округа Люберцы Наталья Феоктистова, при поддержке партии «Единая Россия», для школьников провели интеллектуальную игру о «Здоровом образе жизни»



Спасти свое тело

В школе «Созвездие» городского округа Люберцы состоялось мероприятие по формированию здорового образа жизни среди подростков. Организаторами выступили представители партии «Единая Россия», общественная палата городского округа Люберцы.

«Формат встречи оказался необычным и очень увлекательным. Участникам предложили представить, что всё пространство — это единый мозг человека, задача которого — спасти тело, в котором он существует. Школьники разделились на семь «мозговых центров»

и получили темы: курение, употребление наркотиков, здоровое питание, полноценный сон, чистая питьевая вода и другие.

Каждая команда разрабатывала собственный мини-проект, в котором должна была доказать, почему их тема важна для сохранения здоровья. Защищая свои идеи, ребята аргументировали свою позицию, предлагали альтернативы вредным привычкам и активно дискутировали.

Качественно и доступно

«Мы старались не читать нотации, а поставить ребят в ситуацию выбора. Им самим нужно было прийти к выводу, что такое здоровье и как его сохранить», — рассказал депутат, координатор партийного проекта «Здоровое будущее» главный врач Люберецкой стоматологической поликлиники к.м.н. профессор Роман Антоненков.

Он подчеркнул, что в ходе игры ребята искренне спорили, убеждали, обсуждали реализацию их идей.

Напомним, что данный партийный проект направлен на защиту прав и интересов граждан в сфере получения качественной и доступной медицинской помощи, мотивацию к ведению здорового образа жизни, повышение эффективности профилактики заболеваний, а также решение вопросов государственного регулирования в области оказания медицинской помощи, обращения лекарственных препаратов и медицинских изделий, социальной защиты медицинских работников.

Подготовила Светлана ЗАХАРОВА



БЕЗ ЛЮБВИ И СОСТРАДАНИЯ НЕТ ВРАЧА

Врач - это профессия? Призвание? Состояние души? Насколько каждому из нас важно наше физическое и духовное здоровье? Наверное, трудно переоценить значение медицины в жизни любого человека. От нас, от медиков - представителей самой гуманной профессии - ежедневно, ежечасно требуются верность профессиональному долгу, человеческая и нравственная стойкость.



Возвращая здоровье и жизнь

Медики в военное время показали своим бескорыстным трудом, высоким профессионализмом, удивительной способностью сострадать людям пример настоящих ангелов в гимнастёрках. Они завоевали искреннюю любовь всех. Большинство самоотверженно выполняли взятый на себя профессиональный долг — возвращать людям здоровье и жизнь.

История медицины начинается еще в древние времена, и с тех пор медицинская наука постоянно развивается: врачи и ученые постигают новые тайны человеческого организма, появляются новые методы диагностики и способы лечения, разрабатываются новые лекарства.

Пожалуй, именно медицину можно считать одним из основных достижений человечества. О важности этой профессии говорить не приходится, ведь по-настоящему важной и значимой является только жизнь человека. Поэтому, оказавшись на краю жизни, понимаешь, что все другие проблемы не важны, что не волнует ни низкая заработная плата, ни повышение цен, ни самодур-начальник, просто очень хочется жить. А часто именно от профессионализма медиков зависит, встретим ли мы следующий день.

По зову сердца

Каждый человек должен избрать ту профессию, которая соответствует его природным способностям и наклонностям, тогда он будет работать, как говорится, не за страх, а за совесть. Если выбрал путь врачевания по зову сердца, то человек отдаёт все силы, всю энергию, все знания на благо больного, ради жизни. Когда помогаешь с любовью, лечишь во Славу Божию, тогда это дело будет выполняться лучше, удовлетворение будет. Врач — одна из самых благородных и гуманных профессий. Профессия врача, как говорил А. П. Чехов, — это подвиг. «Она требует чистоты души и помыслов. Надо быть ясным умственно, чистым нравственно и опрятным физически». Врач должен всегда быть добрым и милосердным, потому что дело, которым он занимается, облегчает страдания больного и спасает его от смерти.

К врачам всегда люди относятся по-особому, их ценят и уважают. В руках врача находится человеческая жизнь. Легче стать врачом, чем быть им. Врач — это не просто профессионал, это творец. Врач — это человек, готовый посвятить себя служению людям. Он берет на себя ответственность за самое прекрасное на свете — жизнь человека. Профессия врача — одна из самых благородных, гуманных и необходимых профессий на земле.

Поверить в выздоровление

Какими качествами должен обладать человек, который выбрал для себя профессию врача? Врач должен любить людей. Можно иметь прекрасные знания, быть готовым к самым трудным ситуациям, но без любви и сострадания нет хорошего врача. Потому что дело врача — облегчать страдания и спасать от смерти больных. Призвание врача требует, чтобы он выполнял свои обязанности, следуя голосу совести и руководствуясь принципами врачебной этики.

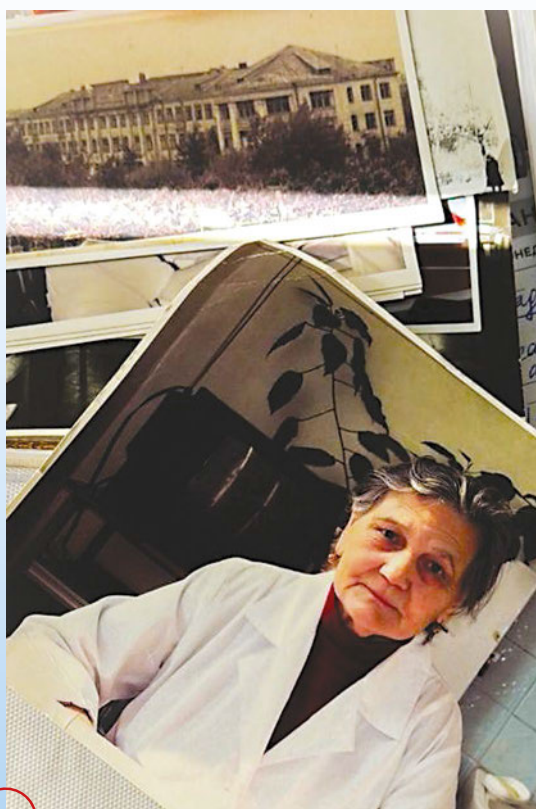
В личной жизни могут быть различные события, но, когда врач подходит к больному, то думает только о нем, сохраняя спокойствие, твёрдость духа и сострадание. Врач живёт мыслью, как быстро и правильно помочь больному и не навредить. Спокойствие и уверенность врача передаются больному и помогают ему выздороветь. Медик всегда внимательный, чуткий, смелый... Ведь каждый день врача — это бой, бой с болезнью, бой со смертью.

Милосердие — важное качество врача. Душевное отношение к каждому человеку, вне зависимости от его статуса, его религии... Труд людей в белых халатах — это высокое служение на благо народа. Верность своему делу, самоотверженность, высокий профессионализм и милосердие — отличительные черты медицинских работников. Всё больше медиков понимают, что наука не стоит на месте — развивается, появляются новые медикаменты, оборудование, диагностика, но... сила МОЛИТВЫ — самое мощное оружие против болезней.

Наталья ФЕОКТИСТОВА



Поэтому спасают Любовь, Сила Духа, Вера, Знания, Опыт. И всё это — Божий путь Спасения и служения людям.



БЕРЕГИ ЗУБЫ СМОЛОДУ, ИЛИ ПРО ЗЕРКАЛО НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Муниципальный координатор партийного проекта «Единой России» «Здоровое будущее» Наталья Феоктисова твердо убеждена: «Формирование устойчивых навыков ухода за полостью рта должно начинаться с детства». В детском саду № 18 «Светофорик» г.о. Люберцы состоялась лекция для дошкольников по правильной чистке зубов.



Учись держать щетку

«К сожалению, большинство людей, независимо от возраста, не умеют правильно чистить зубы. Формирование правильных привычек ухода за полостью рта должно начинаться с детства. Во время лекции мы не только рассказали ребятам о важности гигиены зубов, но и наглядно показали на макете челюсти, как правильно пользоваться щёткой и пастой. Дети с интересом слушали, задавали вопросы, а затем каждый получил индивидуальный набор для чистки зубов. После этого малыши сразу же отправились чистить зубы перед завтраком, чтобы закрепить новый навык на практике», — рассказала Наталья Феоктисова.

Акция прошла в рамках празднования Всемирного дня стоматологического здоровья — при поддержке главного врача Московской областной стоматологической поликлиники Марины Сойхер и заместителя главы Люберецкой администрации Виктории Бунтиной. В мероприятии принял участие муниципальный депутат Роман Антоненков.

И еще одно мероприятие было проведено в этот день — в Люберецкой библиотеке им. Есенина состоялся круглый стол Общественной палаты г.о. Люберцы и Люберецкого отделения «Союза женщин России» по вопросам стоматологического здоровья.



Стоматолог дает прогноз

Ведущей встречи выступила председатель комиссии по здравоохранению Общественной палаты, главный врач МЦ «Марусино» Наталья Феоктистова.

«Целью наших встреч, проводящихся в библиотеке с участием специалистов - практиков, является пропаганда знаний о здоровье. Большую роль здесь играет стоматология. Дело в том, что состояние рта является зеркалом нашего здоровья. Врач, работающий за стоматологическим креслом, может определить симптомы

гипертонии, сахарного диабета, заболеваний ЖКТ, эндокринных и инфекционных заболеваний, онкологических и даже наследственных. Врачи оказывают помощь населению, которое нуждается в мерах социальной поддержки, в том числе детям», — сказала Феоктистова.

По ее словам, к реализации проектов, осуществляемых на площадке Общественной палаты, подключаются Совет депутатов, администрация округа, женщины-активисты. Поэтому за словом всегда следует дело.

Врач и пациент

В работе круглого стола участвовали председатель Люберецкого отделения СЖР депутат Елена Верховых, координатор от партии «Единая Россия» Ольга Гоффе, члены Общественной палаты Марина Комель, Татьяна Орлова (председатель организации «Люберецкая особенная мама»), Анжелика Барсукова и активисты организации.

Состоялся обмен мнениями на тему, что ждут пациенты от врача.

Сотрудник Малаховской библиотеки Светлана Карбанова прочитала свое стихотворение:

Добрый доктор стоматолог
С бормашинкою в руке...

Путь к нему тернист и долог,
Страшно! Кровь стучит в виске!
Стоматолог — это слово
Трепет вызвало в душе!
Выбирай себе такого,
Кто на первом этаже!
И тогда уже спокойно
Приходи лечиться,
НО! Если станет слишком больно —
Сможешь выпрыгнуть в окно!

Подготовила Эмма БОРИСОВА

УШЛА ДУША СЕМЬИ...



28.03.1960 г. — 14.06.2025 г. — теперь эти две даты будут напоминать о жизни замечательного человека Михаила Васильевича Лавриненко.

Смерть всегда неожиданна, только Бог знает, когда мы с вами уйдем из этого мира.

«Михаил Васильевич был моим сватом, отцом моего зятя Максима. Казалось бы, не очень близкий родственник, но ближе человека для моих внуков, да и для всех нас, и родных, и друзей, и даже коллег (он работал водителем на скорой) и представить было невозможно. Боль переполняла мое сердце, когда в 2023 году сама же поставила ему страшный диагноз — рак. Все эти два года он как мог боролся с болезнью, но организм не выдержал. Последний месяц был самым трудным, лечение было напряженным. Каждый день мы больше говорили о жизни, о прожитых годах, и о том, что такое болезнь, если мы верим в Бога, для чего нам посылаются испытания. Редкий человек по своим душевным качествам, его очень будет не хватать и детям, и внукам, и всем нам», — рассказала главный редактор нашего журнала Наталья Феоктистова.

Всегда спокойный, доброжелательный, отзывчивый и внимательный человек. Его любили и уважали не только в семье, но и в коллективе, где работал. Про таких говорят: настоящий мужчина. Еще жить бы и жить. Но пока не придумали лекарств, чтобы бороться с таким недугом.

Светлая Вам память, дорогой Михаил Васильевич!

Стихи поэта Льва Ошанина, как нельзя лучше, отражают эту утрату.

Свойство есть у памяти такое, -
С детства радость помня наизусть,
Горе - даже самое большое -
Обращать в приглушённую грусть.
Как уйти от дорогой могилы?
Как забыть? Уйми глухую дрожь,
Если горе сразу не свалило,
Значит, ты его переживёшь.
Если б нам не помогала память,
Не гасила прошлое вдали, -
Всё пройдя, что пережито нами,
Мы бы жить, наверно, не смогли.

Редакция журнала



ВОСПИТАНИЕ РЕБЕНКА: НЕ НАВРЕДИ!

У нас появилась проблема: нет взаимопонимания с ребёнком, на него плохо влияют его друзья - очень частые фразы, которые произносят родители подростков. Попробуем разобраться - как понять ребёнка, как не навредить ему, как быть другом для своего сына или дочери. Сегодня рассмотрим один аспект: почему ваше чадо поддаётся влиянию других людей?



В поиске самого себя

В сложном мире среди потока информации, хаоса и нестабильности ребёнок хочет определиться, кто он, как правильно вести себя в обществе, со сверстниками, с семьёй, определиться во вкусах. В этот момент рядом с ним появляется друг или определённая компания, которая будет обязательно влиять на него.

В этот момент он будет проходить этапы:

- сейчас я определяюсь и найду своё место;
- мне нравится именно такой способ поведения;
- я хочу подражать этому человеку;
- мне кажется, что это поведение нормально.

Если родители смогли увидеть и услышать все эти пункты — возможно выстраивание дружественных отношений, ребёнок ощутит себя в среде себе подобных. Но чаще всего проблема глубже. Что указывает на это?

- Хуже стал учиться;

- утратил способность рассуждать, не может отказывать;
- явно выражает отрыв от семьи;
- видимые факторы саморазрушения (отсутствие интереса к окружающим, конфликт с законом, употребление запрещённых веществ).

Терпение и любовь

Конечно, каждый из нас хочет максимально помочь ребёнку, но важно не давление и агрессия, а понимание, терпение и любовь — вот те важные вещи, которые всегда помогают.

Итак, мы можем заранее увидеть начало проблемы:

- появились какие-то самые малые слабые сигналы на проблему, сохраняем контроль, с доброжелательностью;
- важно поддерживать самооценку ребенка;



Все основные сложности связаны с тем, что мы не пытаемся проникнуться желаниями и мыслями наших детей, нами движет больше фактор опасения, что он будет отдаляться от нас, его могут обмануть.

Если ребёнок начал общаться с другим ребёнком, у которого семья другой религии, он из другой социокультурной среды, с другими ценностями — ему надо позволить самому приобрести свой опыт, чтобы сам искал себя, важно предостеречь и поговорить с ним в случае необходимости, не мешать ему строить собственный «маленький домик», и мы в этот «дом» не можем зайти без приглашения.

Семья — место силы

Представьте себе, что у каждого из нас есть маленький тайный «домик», и у ребёнка, и у родителей, и есть площадка, на которой мы можем выйти из тайного «домика», пообщаться, поделившись своим опытом — это как место встречи для каждого из нас, где мы можем открыться и поговорить или обратиться за помощью. Когда мы любим — мы сможем пройти эту школу жизни, держась за руки и доверяя друг другу, понимая, что семья — место силы, спасения, понимания, всепрощения и любви

И ещё: все знают закон притяжения. Наши негативные мысли притягивают плохое. Наши позитивные мысли притягивают хорошее. Негативные мысли — деморализуют. Позитивные мысли — ободряют.

Процесс воспитания детей — сложный и очень ответственный процесс. Это и работа над своими ошибками, это и совместный путь с нашими детьми.

Наталья ФЕОКТИСТОВА,

**председатель комиссии по здравоохранению
Общественной палаты г. о. Люберцы**

— и всегда в любой ситуации сохранять контакт и диалог.

Небольшой пример. Вы нашли сигареты у вашего сына в рюкзаке или его привели домой в алкогольном опьянении — с чего начать и как начать разговор?

- сначала постараться понять — что же произошло;
- поговорить и обязательно выслушать его;
- избегать собственных суждений;
- высказать собственную позицию о том, что мы думаем об этом;
- спросить: чему научила тебя эта ситуация.

Наказали «за компанию»

Используйте подобные фразы:

- расскажи, мне, пожалуйста, что произошло, какие были мысли?
- ты делал это вместе со всеми? Когда вас поймали — никто не стал разбираться в том, кто зачинщик, и наказали всех?
- сделал ли ты какие-то выводы? Что даёт тебе общение с этой группой? Какие интересы?
- давай поищем вместе решение, чтобы не попасть в такие сложные ситуации вновь.
- давай подумаем, как бы ты смог повести себя в следующий раз, если бы твои приятели опять предложили глупости?
- можем ли мы предложить тебе что-то другое?



ХОТЕЛОСЬ ЗАЩИТИТЬ РЕБЁНКА ОТ БОЛИ

Своей историей в продолжение заявленной темы поделилась председатель Люберецкого отделения «Союза женщин России» Елена Верховых. Вот что она рассказала.

Крестная мама

«Олеся, моя сестра, решила на рождение дочери Дарьи в 38 лет, и она уже знала, что впереди её ждёт нелёгкий путь. Она воспитывала малыша одна и пригласила меня стать ее крестной матерью.

Когда Олеся поставили смертельный диагноз, её жизнь и жизнь Дарьи наполнились тревогой. Олеся старалась дать дочери всё: баловала подарками, окружала заботой. Но маленькая Дарья, несмотря на игрушки и сюрпризы, нуждалась в главном — в любви и внимании. После смерти Олеси Дарья оказалась в самом уязвимом положении: ей было всего четыре года и три месяца, она осталась без мамы и привычного мира.

Переезд Дарьи ко мне потребовал не только душевных сил, но и юридических шагов. Несмотря на то, что Дарья — моя родная племянница и крестница, законы одинаковы для всех опекунов. Пришлось собирать документы, проходить обучение в школе приёмных родителей. Сначала это казалось формальностью: ведь у меня уже был взрослый сын, я знала, как растить детей. Но сотрудники отдела опеки объяснили: без сертификата школу не пройти, а без него — не стать опекуном.

Школа приёмных родителей

Сейчас, спустя годы, я с благодарностью вспоминаю этот этап. Школа приёмных родителей дала не только знания, но и эмоциональную поддержку. Там я научилась выстраивать отношения с ребёнком, пережившим утрату, правильно говорить о смерти, поддерживать не только Дарью, но и себя.

Самым сложным был вопрос: как и когда сказать Дарье о смерти мамы? Я долго не могла найти силы на этот разговор. Хотелось защитить ребёнка от боли, но понимала: правда всё равно выйдет наружу. Психолог посоветовал создать спокойную, поддерживающую атмосферу, поехать вместе отдохнуть, чтобы Дарья чувствовала себя в безопасности. И только тогда мягко объяснить, что мама очень болела, и теперь её забрали ангелы на небо. Такой подход позволил Дарье постепенно принять утрату, не испытывая резкого шока.

Прошли годы. Дарья стала частью моей семьи, а я — её самым близким взрослым. Вместе мы пережили много радостных и трудных моментов. Мы путешествуем, ходим на выставки, участвуем в общественных проектах, я стараюсь прививать ей духовные ценности и православные традиции. И, конечно, продолжаю учиться быть родителем...

Выбираю любовь и терпение

Сейчас, когда Дарья вступила в сложный подростковый возраст, я понимаю: только любовь, терпение, ответственность и готовность учиться помогают справляться с трудностями. Потеря близкого всегда оставляет след, но с поддержкой и правильным подходом ребёнок снова может почувствовать себя любимым и защищённым.

Оглядываясь назад, я понимаю: школа приёмных родителей, оформление опеки, работа с психологом — всё это было не случайно и не зря. Эти шаги помогли мне стать для Дарьи не только опекуном, но и настоящей семьёй. Главное — не бояться просить о помощи, учиться новому и помнить: никакие формальности не заменят искренней заботы и любви.

От редакции. Мы хотим пожелать Елене Анатольевне и Даше, родным во всех отношениях людям, взаимопонимания и счастливой жизни. С поддержкой и верой в себя можно пройти через самые трудные испытания и подарить друг другу счастливое будущее.



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ФЕОКТИСТОВОЙ



КАЧЕСТВЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Наши услуги:

- ✓ Терапевтическая стоматология
- ✓ Хирургическая стоматология
- ✓ Ортопедическая стоматология
- ✓ Ортодонтия
- ✓ Лечение пародонтита
- ✓ Имплантология
- ✓ Лазерная стоматология
- ✓ Пародонтология



**г. Люберцы, ул. 3-е почтовое отделение,
дом №51 (городок «Б»)**

+ 7 (495) 744-98-06 + 7 (903) 745-45-65

Понедельник - Пятница 9:00-20:00

Суббота - Воскресенье 9:00-18:00

НАШ САЙТ



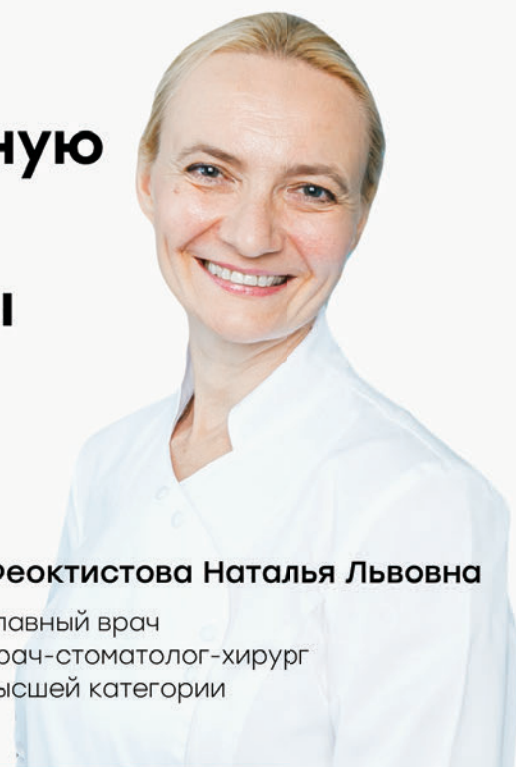


МЕДИЦИНСКИЙ
ЦЕНТР
МАРУСИНО

Городской округ Люберцы,
д. Марусино,
ул. Заречная, д. 10, корп. 1

Получайте квалифицированную медицинскую помощь в городском округе Люберцы

Наш медицинский центр "Марусино" создан врачами -
фанатами своего дела, именно для того, чтобы помочь людям
укрепить или восстановить здоровье
максимально эффективными способами.



Феоктистова Наталья Львовна

Главный врач
Врач-стоматолог-хирург
высшей категории

УСЛУГИ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА

Анализы

Стоматология

Гинекология

УЗИ

Хирургия

Терапия

Педиатрия

Офтальмология

Отоларингология

Травматология

Кардиология

Эндокринология

Вакцинация

Рентген

Мы предлагаем гибкий график работы опытных и хорошо
подготовленных специалистов, а так же возможность сдачи
анализов.

Гибкость графика работы центра позволяет оказывать
необходимую помощь нашим пациентам не только в будни,
но и в выходные и праздничные дни.

Медицинский центр работает ежедневно с 8:00 - 20:00

Самое ценное, что есть у человека в жизни, и в то же время
самое хрупкое это здоровье!

Специалисты медцентра «Марусино» с удовольствием
расскажут вам как нужно действовать для профилактики
заболеваний или восстановления здоровья

Телефоны горячей линии:

+7 495 477-57-74

+7 (925) 970-13-12

Уважаемые пациенты!
Для вашего удобства и
быстрого получения
необходимой информации
звоните нам на горячую линию.

Онлайн-запись на прием
доступна на сайте:

telegram-канал: @marusinomed

www.marumed.ru